

# 子供の広場?

新

# ポールウォーキング教室

新

# フロアーカーリング?

体を楽しく動かします。幼児向け体操教室です。

対象: 幼児~小学生低学年



©iwa.jp 17996981

トレッキングやハイキングなど長い距離や高低差がある場所を歩くときにトレッキングポールを使うと、とても楽に、安全に歩くことができます。これから、九州の山地では、紅葉の時期です。山野を楽しく歩くための準備として、ご参加下さい。

対象: 小学生高学年~大人



カーリングは氷上で行いますが、フロアーカーリングは、室内のフロアリング(板張り)で行う競技です。目標に向かってキャスターの付いたフロッカー(ストーン)押し出し得点をする競技で、人気のスポーツです。西海市では初めて紹介いたします。皆さん体験してみませんか。

対象: 幼児から大人



## ストラックアウト?

9枚のボードにボールを投げて抜くゲームです。TVでは、プロ野球のピッチャーが挑戦していますが、9枚全てを抜くのは、なかなか至難の様です。皆さんも、チャレンジしてみませんか?

対象: 幼児から大人



## キックターゲット?

9番まで標記されたボードに、ボールを蹴って当てるゲームです。ストラックアウト同様、難しいゲームです。チャレンジしましょう。

対象: 幼児から小学生低学年



## スポーツリバーシ?

2色に色分けされた、円盤を制限時間ないに、何枚自分の色に変えられるかを競うゲームです。

対象: 幼児から大人



Prime

## ペタンク?

ピュット(目標物)に向かってボールを投げて近づけることによって得点を競うゲームです。

対象: 幼児から大人



## ラダーゲッター?

はしご状の目標に向かって、両端に重りの付いた紐を投げ、紐をはしごに絡ませ得点を競うゲームです。

対象: 幼児から大人



## 体幹トレーニング バランスボール?

バランスボール(直径60cm程の大きなボール)を使った体幹トレーニングです。とても人気の高い教室です。

対象: 小学生低学年から大人



## スポレック?

バドミントンコートとスポンジのボールを使った室内で行うテニスの様なスポーツです。

対象: 小学生低学年から大人



## 遊林保育園 和太鼓

遊林保育園の園児のみなさんの、勇壮で見事なバチさばきは、とても素晴らしいですよ。みなさん、ご来館いただき、温かい拍手をよろしく、お願いいたします。

