

西海市スポーツ協会

夏山トレッキング in 久住山

今回は、大分県の久住山（1,786m）を登ります。久住山はくじゅう連山の主峰で、日本百名山のひとつに数えられている山です。高原の一足早い秋を感じてみませんか。

開催要項

日 時：令和 5 年 8 月 26 日（土）～27 日（日）（1 泊 2 日）

参加料：一人 6,000 円（交通費、保険料、宿泊料、夕食・朝食各 1 回分含む）

※登山時の昼食は各自でご用意ください。（途中で購入可能）

※夕食は、カレーを作ります。米を 1 人 0.5 合ご持参ください。

（野菜などの差し入れも歓迎します。）

集 合：西海スポーツガーデン駐車場 26 日午前 5：30 出発

西海橋駐車場（佐世保側奥）5：45 出発

交 通：マイクロバス

宿 泊：大分県九重町泉水キャンプ村 コテージ

参加資格：小学生以上、不整地を 4 時間以上歩行できる方

定 員：20 名

申込締切：8 月 15 日（火）※20 名になり次第締め切らせていただきます。

連絡先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 950 一般社団法人西海市スポーツ協会

TEL (0959-22-2903) FAX (0959-22-1120)

タイムスケジュール（予定）

26 日（土）

5：30 西海スポーツガーデン出発～5：45 西海橋駐車場～7：00 金立 SA（休憩）
～7：40 山田 SA（休憩）～8：20 玖珠 IC～9：00 牧ノ戸登山口～9：30 登山開始
～12:00 久住山登頂～12:40 下山開始～14：30 帰着～15:00 泉水キャンプ場到着

27 日（日）

8：00 泉水キャンプ村出発～8：20 九重（夢）大吊橋（観光 40 分）～九酔溪～豊後中村
～10：00 慈恩の滝（休憩）～11：30 うきは市吉井町（観光 120 分）～14：00 朝倉 IC
～15：00 金立 SA（休憩）～16：40 西海橋駐車場～17：00 西海スポーツガーデン



準備品

- 健康保険証 雨具（レインウェア） 登山靴（スニーカー可） 防寒着
- 長ズボン 長袖 帽子 着替え 行動食（おやつ） 飲料水
- 弁当（途中で購入可） リュック タオル トレッキングポール（貸出あり）
- 携帯電話 カメラ 財布 マスク 毛布・寝袋等の寝具（キャンプ場での貸出はありません。）

※標高 1,000m地点のキャンプ場での宿泊になります。朝晩は冷え込みますので防寒対策が必要です。

※夕食はカレーを作りますので、米を1人0.5合ご持参ください。

※飲酒される方は、各自でご持参ください。