

西海市スポーツ協会主催

春の低山トレッキング

令和6年3月23日(土)に春の低山トレッキングを開催します。
今回は、佐賀県の「黒髪山(516m)」を登ります。

開催要項

日時：令和6年3月23日(土) 場所：佐賀県黒髪山

参加料：一人2,500円(飲料、交通費、保険料含む) 交通：マイクロバス
昼食は各自で用意していただくようお願い致します。

集合：西海スポーツガーデン駐車場 8:00 出発

西海橋駐車場(佐世保側奥) 8:15 出発

参加資格：不整地を約3時間歩ける方(年齢不問)

締切り：募集人員20名になり次第締め切らせていただきます。

申込先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950

一般社団法人西海市スポーツ協会 TEL 0959-22-2903 FAX 0959-22-1120

Mail taikyou-soumu2@saikai-sports.jp

日程

8:00 西海スポーツガーデン出発、8:15 西海橋駐車場出発

9:30 登山開始～11:00 登頂・休憩

12:00 下山開始～13:00 登山口帰着

13:30 希望者は黒髪温泉で入浴

16:00 帰着予定 ※日程は変更となる場合があります。

準備品

健康保険証 雨具(レインウェア) 登山靴(スニーカー可) 防寒着

長ズボン 長袖 帽子 着替え

行動食(おやつ) 飲料水 弁当 リュック タオル

トレッキングポール(貸出あり) 携帯電話 カメラ 財布 マスク

注意事項 ・催行中の病気、事故等の保証は保険保証の範囲内とさせていただきます。

・天候等の状況により、日程変更または中止になることがあります。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。