

# スポーツ体験フェスタ 2024

子供から大人まで楽しめるいろいろなスポーツを体験できるイベントです。

ぜひお気軽にご参加ください！

## 弓道体験（弓道場）

弓道場にて、弓道を体験できます。西海市弓道協会の方々が教えてくださるので、未経験の方も気軽にお越しください。

## ヨガ教室（小体育室）

初心者、未経験者向けのヨガ教室を開催します。（約2時間）定員20名ほどで、事前の申込が必要です。

## ニュースポーツ体験（大体育室）

小さなお子様から楽しめるニュースポーツを体験できます。（ペタンク、ストラックアウト、スポレック、スポーツリバーシ等）  
※種目は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



オープニング（9:50～）  
遊林保育園の皆さんによる  
太鼓の演奏



日時：11月23日（土・祝）

午前10時～12時（午前9時30分から受付）

場所：大瀬戸総合運動公園体育館

申込：当日受付 参加は無料です。（ヨガ教室のみ、事前申込が必要  
です。）

※体育館シューズをお持ちの方は、ご持参ください。

※イベント中の傷病や紛失、その他事故については応急処置を除き、一切の責任を負いません。

お問い合わせ先（一社）西海市スポーツ協会事務局 TEL：0959-22-2903