

夏の自然満喫トレッキング

開催要項

日 時：令和7年7月26日（土）

場 所：長崎県民の森

コース：岩背戸橋（西ゲート）→オシドリ淵→森の吊り橋

参加料：1人500円（保険料、飲料2本含む）

※昼食は各自でご準備ください。

集 合：大瀬戸総合運動公園駐車場 午前8時出発

交 通：各自（乗り合わせ）

参加資格：小学生以上、不整地を3時間以上歩行できる方

定 員：20名

申込締切：7月22日（火）※定員に達し次第締め切ります。

連 絡 先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷950

一般社団法人西海市スポーツ協会

TEL (0959-22-2903) FAX (0959-22-1120)

Eメール taikyousoumu2@saikai-sports.jp

準備品

- 健康保険証
- 雨具（レインウェア）
- 登山靴
- 長ズボン
- 長袖
- 帽子
- 着替え
- 行動食（飴など）
- 飲料水
- 昼食
- リュック
- タオル
- トレッキングポール（貸出可）
- 携帯電話
- カメラ
- 財布
- マスク（任意）

※悪天候により、中止となる場合があります。中止になる場合は、前日までに連絡いたします。

※コースは変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

