

## 春の自然満喫トレッキング

### 開催要項

日 時：令和 8 年 3 月 28 日(土)

場 所：大村市 郡岳(こおりだけ・826m)

参 加 料：1 人 3,000 円 (交通費、保険料、飲料 2 本含む)

※昼食は各自でご準備ください。

集 合：西海スポーツガーデン駐車場 午前 7 時 00 分出発

新西海橋駐車場(佐世保側の遊歩道入口付近) 午前 7 時 20 分出発

交 通：マイクロバス

参加資格：小学生以上、不整地を 5 時間程度歩行できる方

定 員：20 名

申込締切：令和 8 年 3 月 13 日(金)※定員に達し次第締め切ります。

連 絡 先：西海市大瀬戸町瀬戸西濱郷 950

一般社団法人西海市スポーツ協会

TEL (0959-22-2903) FAX (0959-22-1120)

E メール taikyou-soumu2@saikai-sports.jp

### 準備品

- ☐健康保険証 ☐雨具 (レインウェア) ☐登山靴(スニーカー可) ☐長ズボン  
☐長袖 ☐帽子 ☐着替え ☐行動食 (飴など) ☐飲料水 ☐昼食 ☐リュック  
☐タオル ☐トレッキングポール (貸出可) ☐携帯電話 ☐カメラ ☐財布

### 日程

7:00 西海スポーツガーデン出発→7:20 西海橋駐車場出発→9:00 登山口到着  
9:15 登山開始→11:45 山頂到着・休憩→12:15 下山開始→14:30 登山口到着  
14:45 バス出発→17:00 頃西海橋・西海スポーツガーデンに帰着予定

### 注意事項

- ・悪天候が予想される場合は中止となることがあります。予めご了承ください。
- ・帰着は 17 時ごろを予定しておりますが、登山のペースにより前後する場合もあります。スケジュールには余裕を持ってご参加ください。
- ・昼食は各自ご持参ください。途中のコンビニで購入することもできます。